

MILCHREIS

2l Kokosmilch (ungesüßt)
1l Wasser
500g Milchreis
2,5TL Salz

Den Milchreis mit Kokosmilch, Wasser und Salz vermengen und ca. 30 Minuten bei mittlerer Hitze gar ziehen lassen. Gelegentlich umrühren, damit der Milchreis nicht ansetzt.

150g Zucker

Am Ende der Garzeit den Zucker hinzufügen.

OBSTSALAT

ca. 3 Zitronen
2,5EL Agavendicksaft

Die Zitronen auspressen und mit dem Agavendicksaft in einer Schüssel vermengen.

beliebig saisonales Obst

Das saisonale Obst schneiden und in die Schüssel geben. Dort alles gut miteinander vermengen.